

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ школы № 338
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 25.05.2026 № 5

ПРИНЯТ
с учетом мнения Управляющего совета
Протокол № 2 от 25.05.2026

ПРИНЯТ
с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) обучающихся
Протокол № 6 от 25.05.2026

ПРИНЯТ
с учетом мнения Совета обучающихся
Протокол № 2 от 25.05.2026

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ школы № 338
Невского района Санкт-Петербурга
М.Н. Свирко
Приказ от _____



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА ГБОУ СОШ № 338 Невского района Санкт-Петербурга НА 2026–2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составитель:
Ершова Варвара Денисовна, И.О. педагога-психолога

Санкт-Петербург
2026

1. Пояснительная записка

Нормативно-правовая основа:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ
- Федеральный закон «Об основах системы профилактики...» № 120-ФЗ
- Федеральный закон «О персональных данных» № 152-ФЗ
- Профессиональный стандарт «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»
- ФГОС НОО, ООО, СОО
- Концепция развития системы психолого-педагогической помощи до 2030 года

Срок реализации: 01.09.2026 – 31.08.2027

2. Характеристика контингента

Показатель	Значение
Всего обучающихся	704
Начальная школа (1–4 классы)	255
Основная школа (5–9 классы)	389
Средняя школа (10–11 классы)	60
Количество классов	28
Обучающихся с ОВЗ и инвалидностью	

Особенности контингента: проявления агрессивного поведения, аддиктивные риски, демотивация к обучению (характерно для части обучающихся 5–9-х классов).

3. Цель и задачи:

Цель: создание психолого-педагогических условий, обеспечивающих сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся, их успешную адаптацию, освоение образовательных программ, социализацию и личностное развитие, а также психологическую безопасность образовательной среды.

Задачи:

1. Своевременное выявление обучающихся, нуждающихся в сопровождении.
2. Сопровождение адаптации 1-х, 5-х, 10-х классов и вновь прибывших.
3. Реализация коррекционно-развивающих программ для обучающихся с трудностями обучения, поведения, общения, эмоциональной регуляции.
4. Сопровождение обучающихся с ОВЗ и инвалидностью по рекомендациям ПМПК.

5. Деликатное сопровождение детей участников и ветеранов СВО.

6. Профилактика девиантного, аддиктивного, агрессивного, аутоагрессивного поведения, буллинга.

7. Организация СПТ и адресная работа по его результатам.

8. Сопровождение профессионального самоопределения обучающихся 8–11-х классов.

9. Психологическая подготовка 9-х и 11-х классов к ГИА.

10. Повышение психолого-педагогической компетентности родителей и педагогов.

11. Качественное ведение документации, защита персональных данных, конфиденциальность.

4. Основные направления деятельности

№	Направление	Основные мероприятия
1	Психологическая диагностика	Стартовая диагностика 1-х классов; диагностика адаптации 1, 5, 10 классов; исследование климата; скрининг эмоционального состояния; диагностика готовности к ГИА; профдиагностика; углублённая диагностика по запросу; итоговая диагностика динамики
2	Коррекционно-развивающая работа	Адаптационные занятия в 1, 5, 10 классах; программы «Учусь учиться», «Мои эмоции», «Умею договариваться»; занятия с обучающимися с ОВЗ; подготовка к ГИА; профориентационные занятия
3	Психологическое консультирование	Индивидуальные консультации обучающихся, родителей, педагогов; консультирование по итогам диагностики; консультирование семей участников СВО; профориентационные консультации
4	Психологическое просвещение	Выступления на педсоветах и собраниях; семинары-практикумы для педагогов; родительские собрания; информационные материалы; памятки, публикации на сайте
5	Психопрофилактика	Организация и проведение СПТ; занятия по профилактике буллинга, ПАВ, правонарушений, интернет-рисков; профилактические недели; индивидуальная работа с группой риска
6	Экспертиза среды	Исследование климата (2 раза в год); оценка удовлетворённости; рекомендации администрации
7	Организационно-методическая работа	Разработка планов и программ; ведение документации; повышение квалификации; участие в МО
8	Аналитическая деятельность	Подготовка справок по итогам диагностики; полугодовой и годовой отчёты; мониторинг выполнения плана
9	Участие в ППк	Плановые и внеплановые заседания; подготовка представлений; реализация решений
10	Межведомственное взаимодействие	Взаимодействие с ПМПк, центром ППМС-помощи, КДН, ПДН, органами опеки

11	Экстренная и кризисная помощь	Реализация алгоритма кризисного реагирования; последующее сопровождение
----	-------------------------------	---

5. Помесячный план работы

СЕНТЯБРЬ 2026

Задача: стартовая диагностика, адаптационные мероприятия, формирование групп сопровождения, СПТ.

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Организационные встречи с классными руководителями 1, 5, 10 классов	Классные руководители
	Сбор запросов от педагогов и родителей	Педагоги, родители
	Размещение графика консультаций на стенде и сайте	Самостоятельная работа
	Информирование родителей о СПТ	Родители 7–11-х классов
2-я	Стартовая диагностика готовности к обучению (1 классы)	Обучающиеся 1-х классов
	Адаптационные занятия «Я — первоклассник» (занятие 1–2)	Обучающиеся 1-х классов
	Адаптационные занятия «Пятый класс: новые возможности» (занятие 1–2)	Обучающиеся 5-х классов
	Занятия на сплочение коллективов (10 классы)	Обучающиеся 10-х классов
	Родительское собрание в 1-х классах	Родители 1-х классов
	Родительское собрание в 5-х классах	Родители 5-х классов
	Начало занятий с обучающимися с ОВЗ	Обучающиеся с ОВЗ
	Сбор согласий на СПТ	Родители
3-я	Стартовая диагностика (завершение)	Обучающиеся 1-х классов
	Адаптационные занятия (занятие 3–4)	Обучающиеся 1, 5 классов
	Занятие «Что такое психологическая помощь и как её получить»	Обучающиеся 5–11-х классов
	Семинар для классных руководителей «Оценка за поведение»	Классные руководители
	Проведение СПТ	Проведение СПТ Обучающиеся 7–11-х классов
4-я	Адаптационные занятия (занятие 5–6)	Обучающиеся 1, 5 классов
	Семинар-практикум для педагогов «Адаптация: признаки и приёмы поддержки»	Педагоги
	Индивидуальные беседы с детьми-сиротами и детьми под опекой	Дети-сироты, под опекой
	Деликатное информирование семей участников СВО	Семьи участников СВО

ОКТАБРЬ 2026

Задача: диагностика адаптации, исследование климата, профилактика

Неделя	Мероприятие	Категория участников
--------	-------------	----------------------

1-я	ППк № 1: определение обучающихся, нуждающихся в сопровождении	Члены ППк
2-я	Диагностика адаптации (1, 5, 10 классы)	Обучающиеся 1, 5, 10 классов
	Исследование социально-психологического климата	Обучающиеся 2–11-х классов
	Скрининг эмоционального состояния	Обучающиеся 5–11-х классов
	Родительское собрание в 10-х классах	Родители 10-х классов
	Родительское собрание «Оценка за поведение»	Родители 2–11-х классов
3-я	Обработка результатов диагностики	Самостоятельная работа
	Занятия «Безопасное общение: как не стать участником травли»	Обучающиеся 5–9-х классов
	Групповая встреча для родителей обучающихся с ОВЗ	Родители
	Профориентационное мероприятие с организациями профобразования	Обучающиеся 8–11-х классов
4-я	Консультации родителей по итогам диагностики адаптации	Родители 1, 5, 10 классов
	Начало работы групп сопровождения	Группы сопровождения

НОЯБРЬ 2026

Задача: углублённая диагностика, старт коррекционных программ, профилактика

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Диагностика психологической готовности к ГИА (9, 11 классы)	Обучающиеся 9, 11 классов
	Углублённая индивидуальная диагностика	Обучающиеся по запросу
	Занятия «Безопасность в сети: риски и защита»	Обучающиеся 5–11-х классов
2-я	Завершение диагностики готовности к ГИА	Обучающиеся 9, 11 классов
	Старт программы «Мои эмоции»	Обучающиеся 2–8-х классов
	Родительское собрание «Результаты диагностики адаптации»	Родители 1, 5 классов
	Обработка результатов диагностики готовности к ГИА	Самостоятельная работа
	Старт коррекционно-развивающей программы «Учусь учиться» (1–6 классы)	Обучающиеся 1–6-х классов
	Семинар «Психологически безопасная образовательная среда»	Педагоги
3-я	Родительское собрание «Безопасность ребёнка в цифровой среде» (5–9 классы)	Родители 5–9-х классов
	Просветительское мероприятие для родителей «Ненасильственное воспитание»	Родители 1–9-х классов
	Семинар-практикум для педагогов «Профилактика травли: как распознать и что делать»	Педагоги
	Занятия «Мой выбор — здоровье» (профилактика ПАВ, 7–11 классы)	Обучающиеся 7–11-х классов

	Консультации родителей по итогам диагностики адаптации	Родители 1, 5, 10 классов
4-я	Семинар-практикум «Ресурсы педагога: профилактика профессионального выгорания»	Педагоги
	Подготовка обезличенной аналитической справки по итогам СПТ	Самостоятельная работа
	Определение направлений адресной профилактической работы по итогам СПТ	Самостоятельная работа
	Начало реализации адресных профилактических мероприятий по итогам СПТ	Обучающиеся целевых параллелей
	Индивидуальные консультации по запросам	Обучающиеся, родители, педагоги

ДЕКАБРЬ 2026

Задача: промежуточный мониторинг, профилактическая неделя, ППк № 2

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Старт программы «Психологическая подготовка к экзаменам»	Обучающиеся 9, 11 классов
	Индивидуальные консультации по тревожности	Обучающиеся 9, 11 классов
2-я	Промежуточная диагностика динамики групп сопровождения	Группы сопровождения
	Неделя психологии «Психологическая безопасность»	Обучающиеся 1–11-х классов
	Родительское собрание «Как поддержать выпускника»	Родители 9, 11 классов
	Информационный материал «Как разговаривать о трудностях»	Родители
3-я	Выступление на педсовете по итогам диагностики	Педагогический коллектив
	ППк № 2	Члены ППк
	Мониторинг семей группы риска	Социальный педагог
4-я	Подготовка карты мониторинга	Самостоятельная работа

ЯНВАРЬ 2027

Задача: коррективная сопровождения, профориентационная диагностика, отчётность

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Профориентационная диагностика — начало	Обучающиеся 8–11-х классов
	Коррективная состава групп и программ по решениям ППк	Группы сопровождения
	Старт программы «Умею договариваться»	Обучающиеся 5–9-х классов
	Семинар «Психологические аспекты подготовки к ГИА»	Педагоги 9, 11 классов
2-я	Профориентационная диагностика — продолжение	Обучающиеся 8–11-х классов
	Семинар «Взаимодействие с обучающимися с ОВЗ»	Педагоги
	Полугодовой отчёт за I полугодие	Администрация

	Занятия «Ответственность и последствия»	Обучающиеся 7–11-х классов
3-я	Профориентационная диагностика — завершение	Обучающиеся 8–11-х классов
	Информационный материал «Подготовка к экзаменам»	Родители 9, 11 классов
	Корректировка плана при наличии оснований	Самостоятельная работа

ФЕВРАЛЬ 2027

Задача: профориентация, профилактика конфликтов и девиантного поведения

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Профориентационные занятия	Обучающиеся 8–11-х классов
	Индивидуальные профконсультации	Обучающиеся 8–11-х классов
2-я	Занятия «Учусь справляться с трудностями»	Обучающиеся 6–11-х классов
	Скрининг эмоционального состояния — второй этап	Обучающиеся 5–11-х классов
	Семинар «Конструктивное взаимодействие с родителями»	Классные руководители
	Информационный материал «Профориентация»	Родители 8–11-х классов
3-я	Работа с классными коллективами по итогам климата	Классные коллективы
4-я	Консультирование семей группы риска	Семьи группы риска
	Участие в Совете профилактики	Социальный педагог

МАРТ 2027

Задача: повторное исследование климата, профориентация, работа с родителями, ППк № 3

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Повторное исследование климата	Обучающиеся 2–11-х классов
	Завершение профориентационных занятий	Обучающиеся 8–11-х классов
	Профориентационное мероприятие с партнёрами	Обучающиеся 8–11-х классов
2-я	Практикум для родителей «Разговор с подростком»	Родители 6–9-х классов
	Вебинар для родителей «Как помочь с выбором профессии»	Родители 8–11-х классов
	Выступление на МО классных руководителей	Классные руководители
	Информационный материал «Конфликты в подростковом возрасте»	Родители
3-я	Неделя психологии «Мы выбираем будущее»	Обучающиеся 1–11-х классов
	Семинар «Агрессивное поведение обучающегося»	Педагоги
	ППк № 3	Члены ППк

4-я	Передача рекомендаций администрации	Администрация
	Групповая встреча для родителей обучающихся с ОВЗ	Родители

АПРЕЛЬ 2027

Задача: подготовка к ГИА, итоговая диагностика, оценка удовлетворённости

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Повторная диагностика готовности к ГИА	Обучающиеся 9, 11 классов
	Начало итоговой диагностики динамики	Группы сопровождения
	Оценка удовлетворённости участников образовательных отношений	Обучающиеся, родители, педагоги
	Завершение программы подготовки к экзаменам	Обучающиеся 9, 11 классов
2-я	Завершение повторной диагностики готовности к ГИА	Обучающиеся 9, 11 классов
	Родительское собрание для 9, 11 классов	Родители 9, 11 классов
	Семинар «Ресурсы педагога» (повторно)	Педагоги
3-я	Завершение программы подготовки к экзаменам	Обучающиеся 9, 11 классов
	Завершение итоговой диагностики	Группы сопровождения
	Консультации по тревожности	Группы сопровождения
	Мероприятия по снижению экзаменационного напряжения	Обучающиеся 9, 11 классов
4-я	Обработка результатов.	Самостоятельная работа
	Подготовка справки по итогам подготовки к ГИА	Самостоятельная работа

МАЙ 2027

Задача: сопровождение ГИА, итоговая диагностика, годовой анализ

Неделя	Мероприятие	Категория участников
1-я	Завершение итоговой диагностики динамики	Группы сопровождения
	Консультации выпускников	Обучающиеся 9, 11 классов
	Подготовка к ППк № 4.	Самостоятельная работа
2-я	Обработка результатов	Самостоятельная работа
	Консультации родителей по итогам диагностики	Родители групп сопровождения
3-я	ППк № 4: итоги года, рекомендации	Члены ППк.
	Родительское собрание «Итоги учебного года»	Члены ППк.
	Информирование о безопасности в летний период	Обучающиеся, родители
4-я	Сопровождение периода ГИА	Обучающиеся 9, 11 классов
	Консультации по выбору образовательного маршрута	Обучающиеся 9, 11 классов
	Подготовка карты мониторинга	Самостоятельная работа.

ИЮНЬ – АВГУСТ 2027

Задача: анализ результатов, отчётность, планирование на следующий год

Неделя	Мероприятие	Категория участников
Июнь	Годовой отчёт	Администрация
	Выступление на итоговом педсовете	Педколлектив
	Систематизация документации	Самостоятельная работа
	Рекомендации семьям на лето	Родители групп сопровождения

Июль	Методическая работа (при наличии рабочих дней)	Самостоятельная работа
	Повышение квалификации	Самостоятельная работа
Август	Итоговый анализ	Самостоятельная работа
	Проверка нормативной базы	Самостоятельная работа
	Разработка проекта плана на 2027–2028	Самостоятельная работа
	Выступление на августовском педсовете	Педагогический коллектив
	Инструктаж по кризисному алгоритму	Педагогический коллектив

6. Контроль за реализацией программы

Форма контроля	Срок
Аналитическая справка по итогам стартовой диагностики	до 05.10.2026
Аналитическая справка по итогам адаптации и климата	до 14.11.2026
Обезличенная справка по итогам СПТ	до 01.12.2026
Карта мониторинга выполнения плана за I полугодие	14–25.12.2026
Полугодовой отчёт	12–23.01.2027
Аналитическая справка по итогам профориентации	до 13.03.2027
Годовой отчёт	25.05 – 19.06.2027