

**ПЛАН**  
 спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
 2020 – 2021 учебный год

<b>№ п/п</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
1.	Проведение мониторинга здоровья обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья	сентябрь май	медработник, классные руководители	
2.	Составление и утверждение плана участия ОУ в спортивных соревнованиях района, города	сентябрь	ЗДВР, учителя физкультуры	
3.	Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания в ОУ	в течение года	ЗДВР, учителя физкультуры, классные руководители	
4.	Организация и проведение мероприятий по профилактике заболеваемости инфекционными заболеваниями (сovid-19), информирование обучающихся, их родителей (законных представителей), работников ОУ о мерах индивидуальной профилактики, необходимости обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов заболевания	в течение года	учителя физкультуры, классные руководители	
5.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	классные руководители, учителя физкультуры	
6.	Проведение интерактивных бесед в классах о правилах сохранения здоровья при работе с компьютером: «Гимнастика для глаз» «Режим дня и компьютер» «Гимнастика на стуле»	В течение года	классные руководители, учителя физкультуры	
7.	Проведение физкультминуток на уроках в 1-9 классах: На 2-4 уроках в 1-4 классах На 3-5 уроках в 5-9 классах	ежедневно	учителя- предметники	
8.	Районные соревнования по 4-хборью	сентябрь	учитель физкультуры	
9.	Районные соревнования по 4-хборь	сентябрь	учитель	

			физкультуры	
10.	Районные соревнования - Футбол	сентябрь	учитель физкультуры	
11.	Районные соревнования - «Веселые старты»	сентябрь	учитель физкультуры	
12.	Районные соревнования по баскетболу	сентябрь	учитель физкультуры	
13.	Районные соревнования по футболу	сентябрь	учитель физкультуры	
14.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»	сентябрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры	
15.	Школьный тур Всероссийской предметной олимпиады по физической культуре (юноши, девушки 6 -9 классы)	октябрь	Учителя физкультуры	
16.	«Веселые старты» (подвижные игры) 1-4 классы на городских «Днях открытых дверей»	октябрь, ноябрь	учитель физкультуры, классные рук 1-4 классов	
17.	Соревнования по баскетболу 5-6кл.,7-8, 9-11кл. на городских «Днях открытых дверей»	октябрь, ноябрь	учителя физкультуры, классные рук	
18.	Муниципальный спортивный праздник «мама, папа и я - спортивная семья»	ноябрь	учитель физкультуры	
19.	Районный этап Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья» среди образовательных организаций Невского района Санкт-Петербурга	декабрь	педагог ОДОД	
20.	«Лыжня России» (1 – 11 классы).	январь-февраль	Учителя физкультуры	
21.	Физкультурное мероприятие по футболу «Кожаный мяч» среди команд образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	февраль	педагог ОДОД	
22.	Шахматный турнир «Невский дебют»	февраль	9 – 11 классы	
23.	Смотр строя и песни	февраль	ЗДВР	
24.	Тематический классный час «Безопасность в глобальной сети Интернет»	февраль	классные руководители	

25.	Районные соревнования по программе «Зарница»	март	Педагог-организатор ОБЖ	
26.	Декада Здорового образа жизни. Турниры по игровым видам спорта.	29.03 – 09.04	ЗДВР	
27.	Интерактивные беседы: - «Профилактика рискованного поведения»; - «Профилактика наркомании»; - «Мир здоровых привычек».	в течение года	учителя физкультуры	
28.	Соревнования по мини-футболу 5-6кл.	апрель	учитель физкультуры	
29.	Соревнования по легкоатлетическому кроссу 2 – 8 кл.	апрель	учитель физкультуры	
30.	Физкультурные мероприятия «Спорт против наркотиков» в рамках плана Месячника борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	апрель	ЗДВР	
31.	День здоровья	май	педагог-организатор	
32.	Участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ /СПИД»	май	классные руководители	
33.	Консультации по здоровому образу жизни	В течение учебного года	учитель ОБЖ, учитель физической культуры	
34.	Инструктаж по ЗОЖ	В течение учебного года	классные руководители	