

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально**  
**значимых мероприятий 2024 - 2025 учебный год**

№ п/п	Виды деятельности	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Проведение мониторинга здоровья обучающихся.	сентябрь - май	медработник, классные руководители	
2	Составление и утверждение плана участия ОУ в спортивных соревнованиях района, города	сентябрь	ЗДВР, учителя физкультуры	
3	Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания в ОУ	в течение года	ЗДВР, учителя физкультуры, классные руководители	
4	Организация и проведение мероприятий по профилактике заболеваемости гриппом и ОРВИ, информирование обучающихся, их родителей (законных представителей), работников ОУ о мерах индивидуальной профилактики, необходимости обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов.	в течение года	Медработник, учителя физкультуры, классные руководители	
5	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	классные руководители, учителя физкультуры	
6	Проведение физкультминуток на уроках в 1- 9 классах: На 2 - 4 уроках в 1-4 классах. На 3 - 5 уроках в 5 - 9 классах	ежедневно	классные руководители, актив школы	
7	Проведение интерактивных бесед в классах о правилах сохранения здоровья при работе с компьютером: «Гимнастика для глаз» «Режим дня и компьютер» «Гимнастика на стуле»	сентябрь	классные руководители, учителя физкультуры	
8	Школьный тур Всероссийской предметной олимпиады по физической	октябрь	учителя физкультуры	

	культуре (юноши, девушки 5-11 классы)			
9	Открытый урок по физической культуре «Гимнастика. Акробатическая комбинация»	ноябрь	учителя физкультуры	
10	Турнир «Кожаный мяч» в рамках школьной футбольной лиги на Кубок Губернатора Санкт-Петербурга спортивного сезона 2024-2025	ноябрь-декабрь	педагог ОДОД	
11	Дружеский матч по волейболу родители VS учителя	декабрь	педагоги ОДОД	
12	Дружеский матч по мини-футболу родители VS учителя	декабрь	педагоги ОДОД	
13	Районный этап Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья» среди образовательных организаций Невского района Санкт-Петербурга	январь, февраль	педагог ОДОД	
14	«Веселые старты» 1-4 классы	февраль	учителя физкультуры	

15	Президентские спортивные соревнования	февраль	учителя физкультуры	
16	Классный час, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль	классные руководители	
17	Смотр строя и песни, посвящённый Дню Победы	февраль	Классные руководители, актив ШСК	
18	Районные соревнования по программе «Зарница»	март	педагоги ОДОД	
19	Интерактивные беседы: - «Профилактика рискованного поведения»; - «Профилактика наркомании»; - «Мир здоровых привычек».	в течение года	учителя физкультуры	
20	Сдача нормативов ГТО 5-11 классы	апрель	ФКиЗ Невского района	

21	Соревнования по стритболу 7-8 кл.	апрель	педагог ОДОД	
22	«Спорт против наркотиков» в рамках плана Месячника борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	апрель	учителя физкультуры	
23	День здоровья	май	педагог-организатор, классные руководители	
24	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	май	Педагоги ШСК	
25	Консультации по здоровому образу жизни	в течение года	учитель ОБЖ, учитель физической культуры	