

1. Внимание! Самокат, гироскутер, электросамокат – замечательные средства активного отдыха, но не стоит забывать о том, что это еще и транспортные средства и Правила дорожного движения четко регламентируют правила их использования.

- Итак, согласно Правилам дорожного движения, передвигаясь на самокате или гироскутере, вы – пешеход! Это значит, что для вас открыты все пешеходные зоны – тротуары, парки, скверы, набережные, переходы, но выезжать на проезжую часть вам нельзя.
- Не забывайте, что вы быстрее любого из пешеходов. Следите за скоростью, чтобы ни с кем не столкнуться, и разгоняйтесь, только если уверены, что никто не выскочит вам навстречу.
- **Если вы спускаетесь с горки, не позволяйте самокату слишком быстро набирать скорость.** Каким бы веселым не казался вам процесс, помните, что потерять контроль над управлением в такой момент проще простого.
- Чтобы свести риск к минимуму, носите защитный костюм, который может состоять из налокотников, наколенников, шлема на голову и перчаток без пальчиков. Одежда для поездок на самокате должна быть легкой и свободной, не стесняющей движения. Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время езды, что чревато опасным падением.
- Обувь при поездке должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу. Нельзя обувать ботинки большего размера или шлепки, которые легко могут слететь с ноги.
- Если вы ездите по вечерам и ночью, надевайте яркую или светоотражающую одежду, чтобы предотвратить столкновение с людьми или машинами. Не помешает также снабдить ваш самокат [фарами](#).
- Катание на самокате не исключает использование общественного транспорта. Не забудьте, что перед входом в автобус, трамвай или поезд самокат лучше сложить, - так будет комфортнее и вам, и другим пассажирам.
- Переходить проезжую часть нужно, ведя самокат за руль, и на разрешающий сигнал светофора.
- Осторожно нужно перемещаться на дворовых территориях, т.к. самокат движется быстро и водители не всегда могут успеть отследить вас за припаркованными машинами. Также не стоит на скорости выезжать из-за припаркованных автомобилей.
- При катании старайтесь избегать брусчатого и неровного каменистого покрытия. Это – главный враг колес самоката. Всегда обращайте внимание на состояние дороги. По мокрой поверхности нужно ездить особенно осторожно, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами. Избегайте скользких участков дороги – брусчатки, крышек канализационных люков, систем водоотвода. Не разгоняйтесь и будьте готовы в любой момент использовать тормоза. И не забывайте, что во время дождя тормозной путь вашего самоката резко увеличивается!
- Для остановки необходимо использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката, а не пытаться тормозить ногами. Это поможет избежать растяжений или ушибов.
- Быстродвижущиеся предметы могут привлекать внимание собак. И даже если четвероногий друг бросился вслед за ездоком, не стоит пугаться. Нужно

аккуратно остановить транспорт, встать ровно и замереть. Животное просто обнюхает незнакомый предмет и уйдет. Не нужно кричать и размахивать руками.

2. **Внимание!** Сев за руль велосипеда, вы считаетесь водителем и должны соблюдать все правила дорожного движения.
3. Детям до 14 лет нельзя выезжать на проезжую часть, а потому правила езды на велосипеде для школьников распространяются лишь на велосипедные дорожки и пешеходные зоны, парки, дворовые территории.
 - не рекомендуется слушать музыку через наушники во время движения;
 - нельзя разгоняться в местах большого скопления людей;
 - необходимо подавать звуковые сигналы с помощью звонка, чтобы предупредить пешеходов о маневре;
 - нужно объезжать ямы, трещины, лужи, стекла и камни;
 - нельзя съезжать с тротуаров на проезжую часть;
 - нельзя отпускать руль во время движения;
 - не стоит переключать внимание на посторонние вещи, необходимо сосредоточиться на управлении велосипедом.
 - катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения
 - В темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а в светлое время суток ближний свет фар или дневные ходовые огни
 - **Внимание! При переходе дороги по пешеходному переходу нужно спуститься с велосипеда и перевозить его через дорогу за руль.**

Управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет

- Велосипеды, должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, причем максимально правее, на расстоянии одного метра от тротуара.
- Движение по обочине допускается в том случае, если это не создает помех пешеходам.

Система обозначений

Все велосипедисты должны знать правила маневрирования. Во время начала движения, обгона или перестроения нужно поступать следующим образом:

- начиная движение, уступите дорогу всем попутным автомобилям;
- въезжая во двор дома, пропустите встречный транспорт;
- поворачивая направо, вытяните правую руку вбок или согните в локте левую руку;
- поворачивая налево, вытяните левую руку либо согните правую;
- если вам нужно остановиться, поднимите любую руку вверх.

Важно! Показывать знаки нужно с осторожностью, ведь есть вероятность потери управления и последующего падения. Рекомендуется предварительно потренироваться

Дети до 7 лет должны быть всегда под присмотром взрослых людей.